

Opdrachten bij de video



Gezondheid

Gezondheidsapps

Coronamelder

Griep

Griepvaccinatie

de
tweede
verdieping



meer dan een bibliotheek

Beste taalzoekers en taalvrijwilligers,

Wij hebben voor jullie een video gemaakt. De video gaat over gezondheid, gezondheidsapps, de Coronamelder, griep en de griepvaccinatie. Deze opdrachten horen bij de video. Het is handig als u eerst de video bekijkt en daarna deze opdrachten maakt.

Als er woorden zijn die u niet begrijpt, dan is het handig om deze woorden op te schrijven. U kunt dan aan iemand anders vragen wat de woorden betekenen, of u kunt het op internet opzoeken.

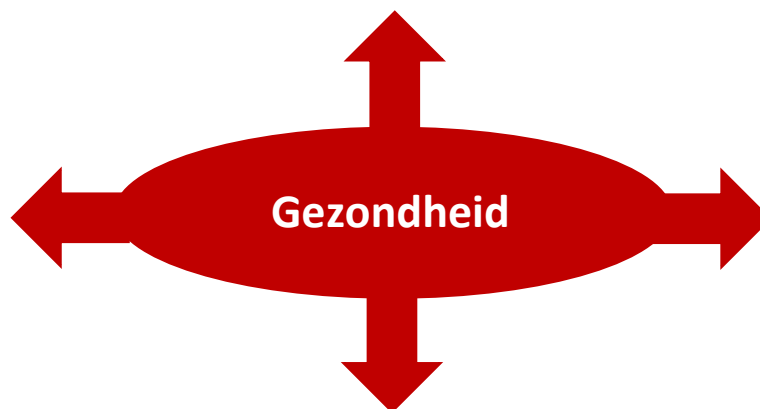
U heeft ook de antwoorden van de vragen van ons gekregen. Deze kunt u gebruiken om te controleren of uw antwoord goed is.

Wij hopen dat u door de opdrachten meer zult leren over gezondheid en de Nederlandse taal.

Veel succes!

Gezondheid

1. Waar denk jij aan bij het woord 'gezondheid'? (★)



2. Goed of niet goed voor je gezondheid? (★★)

Kijk naar de plaatjes en schrijf op: 'goed' of 'niet goed'.



<p>Roken</p>  <p>.....</p>	<p>Elke week vis eten</p>  <p>.....</p>	<p>Sporten</p>  <p>.....</p>
<p>Elke dag fruit eten</p>  <p>.....</p>	<p>Overgewicht</p>  <p>.....</p>	<p>Stress</p>  <p>.....</p>
<p>Veel zout eten</p>  <p>.....</p>	<p>8 uur slapen</p>  <p>.....</p>	<p>Schoon huis</p>  <p>.....</p>

Gezondheidsapps

1. Lees hardop het gesprek voor (★★)



Rabia: "Hallo Peter, hoe gaat het?"

Peter: "Hallo Rabia, het gaat niet zo goed."

Rabia: "Wat is er aan de hand?"

Peter: "Ik wil stoppen met roken maar het lukt niet. Kan jij mij helpen?"



Rabia: "Je kan een gezondheidsapp downloaden die jou helpt."

Peter: "Wat is een gezondheidsapp?"

Rabia: "Dat is een app die je helpt om gezonder te gaan leven. Bijvoorbeeld door te stoppen met roken."

Peter: "Dat is handig! Waar kan ik die vinden?"

Rabia: "Op www.ggdappstore.nl staan allemaal gezondheidsapps. Typ 'roken' in en dan zie je de app."

Peter: "Oke, bedankt!"

2. Beantwoord de vragen over het gesprek. (★★)



Waar wil Peter hulp bij?

.....

Wat zegt Rabia tegen Peter?

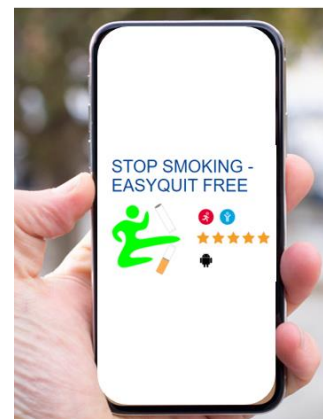
.....

Wat is een gezondheidsapp?

.....

Heb jij wel eens een gezondheidsapp gebruikt?

.....



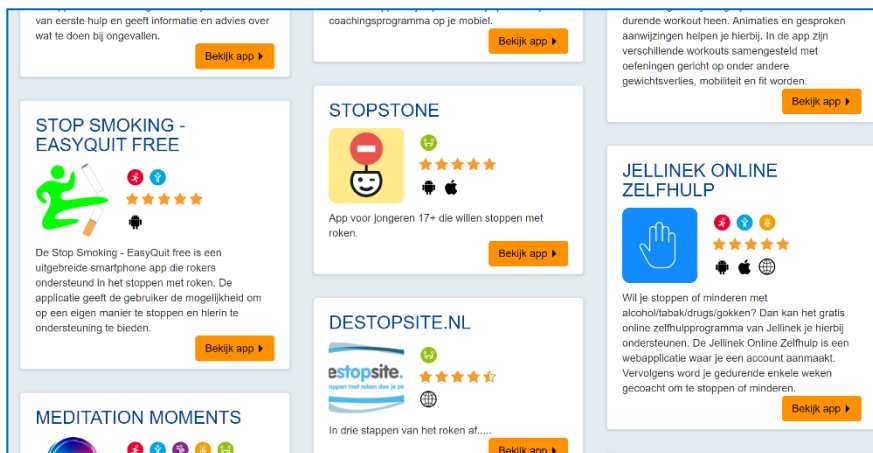
3. Zoek een gezondheidsapp in de GGD appstore. (★★)



Zoek op internet naar www.ggdappstore.nl



Typ een onderwerp in waar jij hulp bij wilt. Bijvoorbeeld slapen, roken, sporten of stress.



Lees de informatie en kies een app uit. Klik op 'bekijk app'.



Voor wie is de app?

Rokers

Waarvoor kun je de app gebruiken?

Stoppen met roken

Wat kan de app?

Verschillende monitoring en tips worden aangeboden

Waar kan ik de app downloaden?

Download de Android versie van Google Play.

Klik op de blauwe link om naar de appstore te gaan. In de appstore klik je op downloaden. Nu kan je de app gebruiken!



Coronamelder

1. Welk woord is juist? Kies A of B. (★★★)



De Coronamelder is.....

- A. Een app
- B. Een website

De Coronamelder geeft een waarschuwing als.....

- A. Iemand die je kent Corona heeft.
- B. Je langer dan 15 minuten in de buurt bent geweest van iemand die Corona heeft.

Via de app kan je.....

- A. Een Coronatest aanvragen.
- B. Geen Coronatest aanvragen.

Als je Corona hebt dan.....

- A. Moet je dat samen met de GGD melden in de app.
- B. Meldt de GGD dat in de app.

2. Download de Coronamelder (★★)



<p>1. Ga naar de Appstore</p> 	<p>2. Zoek: Coronamelder</p> 	<p>3. Tik op: Installeren</p> 	<p>4. Tik op: Openen</p> 
<p>5. Probeer de privacyverklaring te lezen</p> 	<p>6. Tik op: Akkoord en dan op Volgende</p> 	<p>7. Tik op: Aanzetten</p> 	<p>8. De app is nu klaar voor gebruik!</p> 

Griep

1. Bekijk de foto en praat over de vragen. (★)



Wat zie je op de foto?

.....

Heb jij wel eens griep gehad?

.....

Waar had jij last van?

.....

Wat heb je toen gedaan?

.....



2. Lees het gesprek hardop voor (★★)



Alex: "Hallo dokter, ik ben ziek."

Dokter: "Hallo Alex, wat is er aan de hand?"

Alex: "Ik heb keelpijn, koorts en spierpijn."

Dokter: "Je hebt waarschijnlijk griep."

Alex: "Wat moet ik nu doen?"

Dokter: "Je moet uitzieken"

Alex: "Wat is dat?"



Dokter: "Dat betekent dat je moet wachten tot je weer beter bent. Je moet veel slapen, genoeg drinken en je mag ook medicijnen nemen die de koorts verlagen."

Alex: "krijg ik ook antibiotica?"

Dokter: "Nee, antibiotica helpen niet tegen griep."

Alex: "Hoe lang duurt het tot ik weer beter ben?"

Dokter: "Dat kan 1-3 weken duren."

Alex: "Oke."

3. Beantwoord de vragen over het gesprek (★★)



Welke klachten heeft Alex?

.....

Wat moet Alex doen?

.....

Wat betekent uitzieken?

.....

Wat zegt de dokter over antibiotica?

.....

4. Wanneer is het griepseizoen? (★★)



In het griepseizoen krijgen veel mensen griep. Het griepseizoen is een paar maanden per jaar. Tijdens welke maanden is het griepseizoen? Zet een kruisje deze maanden.

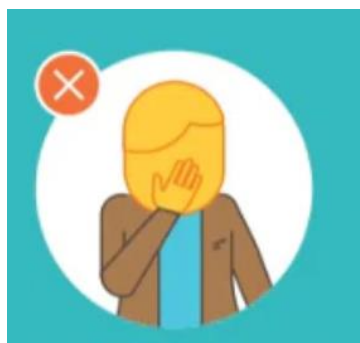
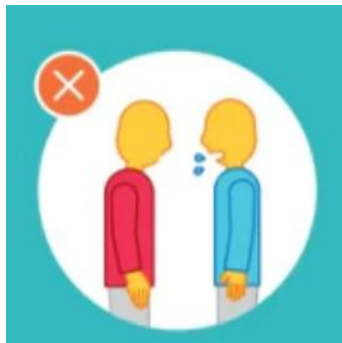


5. Hoe kan je besmet worden met griep? (★★★)



Er zijn 2 manieren waarop je besmet kan worden met griep. Dat zie je op de plaatjes.

Kijk naar de plaatjes en leg uit hoe je besmet kan worden.



Griepvaccinatie

1. Bekijk het plaatje en praat over de vragen. (★)



Wat zie je op het plaatje?

.....
.....



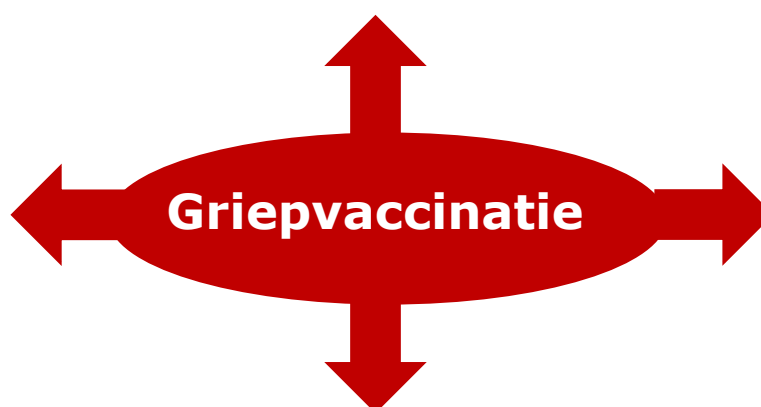
Wat is een vaccinatie?

.....
.....

Heb jij wel eens een griepvaccinatie gehad?

.....

2. Wat weet jij over de griepvaccinatie? (★)





3. Waar of niet waar? (★★★)

Lees de zinnen over de griepvaccinatie. Zijn ze waar of niet waar?

Zet een kruisje bij waar of niet waar.

1. De griepvaccinatie werkt tegen Corona.
 - Waar
 - Niet waar

2. De griepvaccinatie is voor alle mensen.
 - Waar
 - Niet waar

3. Van de griepvaccinatie krijg je de griep.
 - Waar
 - Niet waar

4. Na de griepvaccinatie kan je geen griep krijgen.
 - Waar
 - Niet waar

5. Iedereen krijgt een uitnodiging voor de griepvaccinatie.
 - Waar
 - Niet waar

6. Als je geen uitnodiging heb, dan moet je de griepvaccinatie zelf betalen.
 - Waar
 - Niet waar